



Das Jahr 2015 war für die Abteilung 'Laufftreff' erneut recht erfolgreich:

Zu Beginn des Jahres haben wir wiederholt einen 'Kurs' für Laufanfänger und Wiedereinsteiger angeboten. Es meldeten sich zahlreiche Interessenten, die das Angebot dann auch annahmen.

Nach sechs Wochen hatten sie es dann mit Hilfe des Trainerteams Marlen Webersinke und Helga Schmidt geschafft: 5 km in rund 30 Minuten. Viele der AnfängerInnen bleiben nach den sechs Wochen als Mitglied weiter dem Laufftreff verbunden und einige von ihnen beteiligten sich inzwischen mit Erfolg an Laufveranstaltungen.



*Unsere Anfänger/Wiedereinsteiger 2015*

So sind auch allgemein für die Laufftreff-Mitglieder neben den regelmäßigen Trainingseinheiten die Wettkämpfe und die Teilnahmen an diversen Laufveranstaltungen in nah und fern die Highlights:

Von der legendären Sandkruger Schleife zu Jahresbeginn bis zum gemeinsamen Silvesterlauf in Obenstrohe, vom vfl-Straßenlauf (Oldenburg) bis zum Jever-Fun-Lauf (Schortens) in der gesamten Region und vom Allgäu-Panorama-Marathon bis zum Zugspitzlauf in Bayern oder vom Frankfurt Marathon bis hin zum Marathon in Lyon (Frankreich) überregional mit der Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft sowie an der Weltmeisterschaft der Senioren sind ambitionierte LäuferInnen des Vareler TB vertreten.

Dabei meisterte Ulrike Held in 2015 zielstrebig mit zahlreichen Podestplatzierungen „ihre“ Halbmarathonserie. Marlen Webersinke erhielt in Lyon eine Goldmedaille in der Mannschaftswertung der Frauen.



*Gold für Marlen Webersinke (rechts) in Lyon*



*Podestplatzierung für Ulrike Held (Mitte) in Sonthofen*

Ebenso stolz können wir auf die guten Platzierungen sein, die wir in den Bestenlisten 2015 erreicht haben, z. B. in der des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes (NLV):

Unter anderem Platz 1 beim 10000 m-Lauf und beim Stundenlauf sowie Platz 2 beim Halbmarathon durch Ulrike Held (W55); Platz 3 beim Stundenlauf, Platz 4 beim 10000 m-Lauf und Platz 3 beim Marathon durch Marlen Webersinke (W50).

In der Kreisbestenliste Ammerland-Friesland werden sogar alle Langstreckendistanzen ab 10.000 m von den beiden Athletinnen des Vareler TB angeführt, d. h. Platz 1 beim 10000 m-Lauf und beim Stundenlauf für Ulrike Held und Platz 1 in den Disziplinen 10 km Straßenlauf, Halbmarathon, Marathon und 25 km Straßenlauf für Marlen Webersinke.

Gemeinsam mit Helga Schmidt können die Frauen des Vareler TB zudem in der Mannschaftswertung beim 10 km Straßenlauf Platz 1 verbuchen.

Der Lauffreff-Abteilung zeigt also viel Ehrgeiz und Durchhaltevermögen, möchte auch anderen Menschen gern immer wieder Mut machen, sie motivieren, falls es im Leben mal nicht so einfach ist, durchzuhalten. So entstand zum Beispiel spontan die Unterstützungsaktion im Februar 2015 für Chris-Manuel Horn.



*Unterstützung vom Lauffreff*



*Günter Abraham ... (NWZ, 28.9.15)*

Unterstützt haben wir gleichfalls den ersten Vareler Hospizlauf im September 2015, bei dem vor allem Günter Abraham nicht mehr zu stoppen war.



*... beim Vareler Hospizlauf 2015*



Über viele unserer Aktivitäten war in der hiesigen Presse zu lesen. Daher an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion und den Friebo.



**Abschluss am 31.12.2015**

Darüber hinaus danke ich Helga Schmidt für ihren unermüdlichen Einsatz als Co-Trainerin und Teamkollegin, Ulrike Held für die Unterstützung bei der Berichterstattung und ferner der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der wir Laufftreff-Trainerinnen viel Freude haben und auch das gesellige Beisammensein, mal ohne Wettkampf oder Training mit Euch, z. B. beim Adventskaffee sehr genießen.

Weitere ausführliche Informationen zu unserem Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter [www.varelertb.de](http://www.varelertb.de) unter Sportangebote – Laufftreff.



Mit sportlichen Grüßen

Marlen Webersinke

Laufftreff-Leiterin (zertifiziert)

