

## Ein Laufwochenende mit großen Erfolgen für die Athleten vom VTB

Das Wochenende am 3. und 4.10.2015 mit optimalem Wetter für Laufathleten bescherte den Läuferinnen und Läufern vom Vareler Turnerbund große Erfolge in Ofen bei Oldenburg und in Bremen.

Beim 24. Herbstlauf in Ofen fiel der erste Startschuss für den 5-km-Lauf, für den sich insgesamt 512 Athleten gemeldet hatten. Im Ziel waren es schließlich 475, darunter 207 Frauen. Der Vareler Turnerbund (VTB) war bei dem DLV-vermessenen Lauf mit zwölf Läuferinnen und Läufern erfolgreich vertreten.

Folgend die Ergebnisse mit fünf Podestplatzierungen in den Altersklassen (AK), darunter drei Mal Platz 1 (und einer neuen persönlichen Bestzeit) und zwei Mal Platz 2:

Platz M/W	Name, Vorname	AK	AK-Platz	Zeit in min	Sonst. Anmerkungen
32	Schmidt, Andreas	M55	1	21:22:00	
43	Runde, Andreas	M45	8	21:42:00	
50	Joosten, Marco	M35	4	22:13:00	
52	Korzuschnik, Wolfgang	M50	9	22:17:00	
8	Webersinke, Marlen	W50	1	22:19:00	Pers. Bestzeit (um 17 Sek. verbessert)
17	Müller, Annika	WKJ14	5	23:22:00	
35	Schmidt, Helga	W50	2	26:02:00	
206	Schober, Gerd	M65	7	29:08:00	
86	Reinelt, Sylke	W45	11	29:09:00	
215	Adamietz, Andreas	M55	5	29:50:00	
233	Abraham, Günter	M75	1	31:08:00	Exakt gleiche Zeit wie beim familia-Lauf im April d. J.
174	Koppe, Rosemarie	W70	2	36:17:00	



Auf dem Foto (v.l.n.r): Rosemarie Koppe, Günter Abraham, Gerd Schober, Sylke Reinelt, vorn: Andreas Schmidt, Marlen Webersinke

Teil 2 folgte am nächsten Tag beim 11. swb-Marathon in Bremen. Zehn harte Trainingswochen hatte VTB-Läuferin Stephanie Tjarks absolviert, um vorbereitet an den Start über 42,195 km zu gehen. Insgesamt standen rund 1200 Teilnehmer an der Startlinie zum Marathonlauf. Nach 5:02:34 Std. erreichte Stephanie Tjarks das Ziel als 33. ihrer Altersklasse W45. „Super! Ich habe es geschafft! Alle Anstrengungen haben sich gelohnt. Ich bin jetzt einfach nur glücklich“, so Tjarks nach ihrem Zieleinlauf. Während die Marathonis noch unterwegs waren, gab es auf dem Marktplatz in Bremen den weiteren Start für rund 3700 Teilnehmer, darunter 1067 Frauen, über die halbe Strecke. Mit großem Erfolg traten hier Marlen Webersinke und Ulrike Held an, die ihre Halbmarathonserie in Bremen mehr als zufrieden fortsetzte. Beide Varelerrinnen hatten vom Start an einen sehr guten Lauf und beide erzielten deutlich neue persönliche Bestzeiten. So erreichte VTB-Läuferin Ulrike Held nach 21,0975 km als 51. Frau mit einer Nettozeit von 1:43:45 Std. das Ziel und belegte den 2. Platz in der W55. Marlen Webersinke erreichte die Ziellinie als 23. Frau mit einer Nettozeit von 1:39:25 Std. und belegte ebenfalls Platz 2 in der W50. Mit den sehr guten Zeiten reihten sich die beiden VTB-Läuferinnen auch in der aktuellen NLV-Bestenliste im Halbmarathon auf den vorderen Plätzen ein: In der Altersklasse W55 steht Ulrike Held nunmehr auf Rang 2, Marlen Webersinke in der W50 auf Rang 3. „Der Lauf in Bremen hat einfach wieder nur Spaß gemacht, tolles Wetter, super Stimmung, neue Bestzeit. Grandios! Wir sind sehr glücklich“, resümierte Webersinke.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)