

## Athletinnen des Vareler Turnerbundes nehmen an Cross-DM teil

Nach 2011, 2014 und 2017 war Löningen im Oldenburger Münsterland zum vierten Mal Austragungsort der Deutschen Meisterschaft im Crosslauf. Zwei Athletinnen des Vareler Turnerbundes (VTB) ließen es nicht nehmen, zum Ende des Jahres als Saisonhöhepunkt an dieser Cross-DM teilzunehmen und sich noch einmal dafür besonders vorzubereiten. Und es sollte sich lohnen.

Insgesamt gab es bei der Cross-DM elf Meisterschaftsläufe mit 968 Meldungen aus ganz Deutschland, unter denen sich auch Top-Athleten sich für die Cross-EM in Italien in zwei Wochen qualifizierten und Top-Athletin wie Alina Reh (SCC Berlin) zählte. Sämtliche Athleten und Athletinnen waren je nach Altersklasse (U18 bis M/W90) einem der elf Meisterschaftsläufe zugeordnet.

Beginn des ersten DM-Crosslaufes war um 10:15 Uhr für die Senioren ab der Altersklasse M60 und für die Seniorinnen ab W50, zu denen auch die VTB-Läuferinnen Ulrike Held und Marlen Webersinke gehörten. Bei einer Temperatur von 5 Grad und bedecktem Himmel waren die Wetterbedingungen eines Crosslaufes würdig und das erste Läuferfeld startete mit Freude, aber auch mit großem Ehrgeiz. Die Läufer und Läuferinnen hatten eine 4,12 km lange anspruchsvolle Rennstrecke zu bewältigen, die in drei Runden durch Sandkuhlen, über Strohballen sowie durch kleine Gräben und über mehrere steile Erdhügel führte. Aber die beiden Varelerinnen hatten entsprechend trainiert und konnten ihr Tempo mit der starken Konkurrenz laufen. VTB-Athletin Marlen Webersinke erreichte so am Ende das Ziel nach 21:53 Minuten und belegte glücklich Platz 18 der Altersklasse W55.

VTB-Läuferin Ulrike Held, als Novizin bei einer DM-Cross-Veranstaltung am Start, überquerte als hervorragende Siebte ihrer Altersklasse W60 mit einer Zeit von 22:15 Minuten die Ziellinie.

Weil immer nur die ersten acht Platzierten bei der DM eine Urkunde erhalten, strahlten die beiden Varelerinnen noch einmal besonders nach der Siegerehrung, weil sie mit einer DM-Urkunde heimreisen durften, die Ulrike Held für ihre herausragende Leistung entgegennehmen konnte. „Es war zum Jahresende für uns noch einmal ein schöner Saisonabschluss, gepaart mit einem besonderen Erlebnis. Die Atmosphäre der Deutschen Crossmeisterschaft in Löningen mit Aktiven aus der Region, aber auch aus ganz Deutschland und Topathleten war wunderbar. Die Strecke war klasse und hat viel Freude bereitet. Und besonders stolz sind wir auf den Erfolg mit Ulrikes Top-Platzierung“, berichtete Marlen Webersinke.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)