Lungensportgruppe "Luftikuss"

Für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Montag	11:00 - 12:00	(4)	
Dienstag	14:00 - 15:00	(4)	

Übungsstätte

(4) VTB-Turnerheim (Gymnastik-Raum), Windallee 23

Ansprechpartnerin

Jutta Bakenhus-Papen - Telefon 04451 / 95 04 53

Allgemeines

Unser Angebot "Lungensport" mit der qualifizierten Übungsleitung ist vom BSN anerkannt und zertifiziert:
Zertifikat: Rehasportgruppe "Lungensport"
Anerkennungsbescheinigung

Alle Einzelheiten zum "Lungensport" und zur Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe finden Sie in den **Informationen zum Lungensport** .

Die "Lungensportgruppe" - g emeinsam bei konzentrierten Übungen, Spüren der eigenen Mobilität und Gesprächen mit "Luftikuss"-Freunden mit dem Gefühl "Sport tut gut":

Bild: Paritätischer